

TABELLE MISURE STANDARD

SCHEMA TUTE SU MISURA



TABELLA MISURE FISICHE PER BAMBINO

BIMBO	CIRCONFERENZA TORACE		CIRCONFERENZA VITA		CIRCONFERENZA BACINO		CIRCONFERENZA GAMBA		LARGHEZZA SPALLE	LUNGHEZZA MANICA	LUNGHEZZA BUSTO DAVANTI	LUNGHEZZA ESTERNO GAMBA	LUNGHEZZA INTERNO GAMBA	LUNGHEZZA DIETRO	CIRCONFERENZA COLLO	LUNGHEZZA CAVALLO TOTALE	ALTEZZA	PESO
	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	kg
età/taglia	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P		
6-7/120	60-63	55-60	69-71	37-39	28-30	44-47	41-44	67-71	52-54	29-31	32-34	104-106	11-6125	20-23				
8-9/130	64-67	61-63	72-75	40-42	31-33	48-51	45-48	75-79	57-60	32-34	34-36	107-110	12-6135	24-28				
10-11/140	68-71	64-67	76-79	43-44	34-36	52-55	49-52	83-87	63-66	35-37	37-39	111-113	13-6145	29-36				
12-13/150	72-75	68-71	80-83	45-47	37-39	56-59	53-56	91-95	69-72	38-41	40-42	114-117	14-6155	37-44				

TABELLA MISURE FISICHE PER ADULTO

UOMO	CIRCONFERENZA TORACE		CIRCONFERENZA VITA		CIRCONFERENZA BACINO		CIRCONFERENZA GAMBA		LARGHEZZA SPALLE	LUNGHEZZA MANICA	LUNGHEZZA BUSTO DAVANTI	LUNGHEZZA ESTERNO GAMBA	LUNGHEZZA INTERNO GAMBA	LUNGHEZZA DIETRO	CIRCONFERENZA COLLO	ALTEZZA	PESO
	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	kg
taglia	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N			
XS	44	86-89	74-77	86-89	45-48	37-40	54-57	62-64	97-100	72-74	41-43	37-38	164-167	54			
S	46	90-93	78-81	90-93	47-50	39-42	56-59	64-66	98-101	73-75	42-43	38-39	167-170	60			
	48	94-97	82-85	94-97	49-52	41-44	58-61	66-68	99-102	74-76	42-44	39-40	170-173	66			
M	50	98-101	86-87	98-101	51-54	42-46	60-63	68-70	100-103	75-77	43-44	40-41	173-176	72			
	52	102-105	88-93	102-105	54-57	45-48	62-65	70-72	101-104	76-78	44-45	41-42	176-179	78			
L	54	106-109	94-97	106-109	56-59	47-50	64-67	72-74	102-105	77-79	45-46	42-43	179-182	84			
	56	110-113	98-101	110-113	59-62	49-52	66-69	74-76	103-106	78-80	46-48	43-44	182-185	90			
XL	58	114-117	102-105	114-117	61-64	51-54	68-71	76-78	103-107	79-81	48-49	45-46	185-188	96			
	60	118-121	106-109	118-121	64-67	53-56	70-73	78-80	105-108	80-82	49-51	46-47	188-191	102			
XXL	62	122-125	110-113	122-125	67-70	56-58	72-75	80-82	107-110	81-83	51-52	47-48	191-194	108			
	64	126-129	114-117	126-129	69-72	57-60	74-77	82-84	108-111	82-84	52-54	49-50	194-197	114			
	66	130-133	118-121	130-133	72-75	59-62	76-79	84-86	109-112	83-85	53-55	51-52	197-200	120			

NB: Se le tue misure differiscono dalle taglie standard, verifica con un metro da sarto e completa le misure della tabella di misurazione; si consiglia inoltre di completare le misure opzionali. Si prega di notare che questi grafici delle misure fisiche sono indicativi solo a fini commerciali, quindi sono utili solo per i prodotti Sparco. Nota: solo per le dimensioni dei prodotti per bambini, prendi in considerazione qualsiasi utilizzo delle protezioni per il torace e la relativa impronta.

TABELLA MISURE ANATOMICHE DONNA (CM)

DONNA	CIRCONF. SENSO PRESA SULLA PARTE PIU' PROMINENTE DEL PETTO			CIRCONF. VITA	CIRCONF. BACINO	CIRCONF. COSCIA	LUNG. BRACCIO	LUNGH. INTERNO GAMBA	PESO	STATURA	
	UK	US	TG	A	B	C	D	F	L	kg	cm
taglie internazionali											
XXS	6	2	38	78-81	60-63	84-87	51-52	55-58	71-73	45-49	160-162
			40	82-85	64-67	88-91	52-53	56-59	72-74	50-54	162-164
XS	8	4	42	86-89	68-71	92-95	53-54	57-60	73-75	55-59	164-166
			44	90-93	72-75	96-99	55-56	58-61	74-76	60-64	166-168
S	10	6	46	94-97	76-79	100-103	57-58	59-62	75-77	65-69	168-170
			48	98-101	80-83	104-107	59-60	60-63	76-78	70-74	170-172
M	12	8	50	102-105	84-87	108-111	61-62	61-64	77-79	75-79	172-174



QUESTA TABELLA È INTESA COME UNA GUIDA INDICATIVA E PUO' DIFFERIRE DALLE MISURE DEI PRODOTTI.

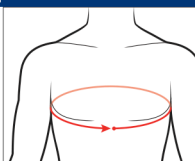
LUNGHEZZA [cm]	17	18,3	19,7	21	22,3	23	23,7	24,3	25	25,7	26,3	27	27,7	28,3	29	29,6	30,3	31	31,6
EUROPA	26	28	30	32	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
UK	11	12	13	1	2	2,5	3,5	4	5	5,5	6,5	7	8	9	9,5	10,5	11	12	13
USA	9,5	11	12,5	1	3	3,5	4,5	5	6	6,5	7,5	8	9	10	10,5	11,5	12	13	14



A											
Tg.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pollici	2-3½	3-4½	4-5½	5-6½	6-7½	7-8½	8-9½	9-10½	10-11½	11-12½	
cm	6-8	7½-10½	10-14	12½-16½	16½-19	18-21½	20-24	23-26½	25½-29	28-32	
USA	YXS	XXXXXS	XXXS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	

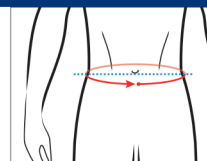
A CIRCONFERENZA TORACE

cm:
 Prendete un metro a nastro, fatelo passare sotto le ascelle e disponetelo sul punto più pronunciato del vostro petto in posizione orizzontale, tenendo le braccia lungo i fianchi.



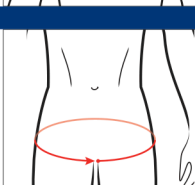
B CIRCONFERENZA VITA

cm:
 Disponete il metro attorno al punto vita in posizione orizzontale, con le braccia lungo i fianchi. Chiudete il cerchio e indicate nella tabella il valore espresso in centimetri.



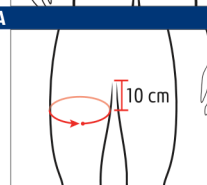
C CIRCONFERENZA BACINO

cm:
 Posizionate il metro attorno ai fianchi nel punto più largo, le braccia devono essere distese lungo i fianchi. Per darvi un'informazione aggiuntiva, posizionate il metro a circa 18-20 cm sotto il punto vita.



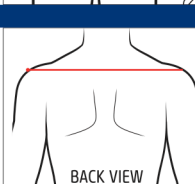
D CIRCONFERENZA COSCIA

cm:
 Disponete il metro orizzontalmente attorno alla coscia, cercando di prendere il punto più largo della gamba; dovrebbe essere a circa 10 cm dal cavallo.



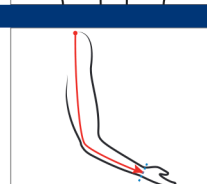
E LARGHEZZA SPALLE

cm:
 Con le braccia lungo i fianchi, tendere il metro orizzontalmente da osso a osso. È importante avere il metro teso per avere una corretta misura.



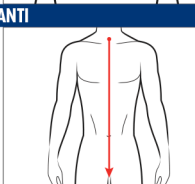
F LUNGHEZZA MANICA

cm:
 Iniziate la misurazione partendo dall'osso della spalla cercando di ruotare il metro sul gomito, a braccio flessa, fino all'osso del polso.



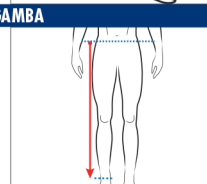
G LUNGHEZZA BUSTO DAVANTI

cm:
 Prendere la misura partendo dall'incavo del collo fino alla parte anteriore del cavallo (riferimento cucitura del cavallo dell'underwear). È fondamentale mettere il metro nella posizione corretta, tenendolo sempre in tensione in posizione verticale e non piegando il busto.



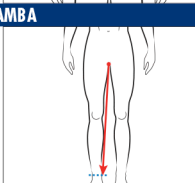
H LUNGHEZZA ESTERNO GAMBA

cm:
 Posizionate il metro lateralmente e fate scorrere il metro dalla vita fino all'osso della caviglia.



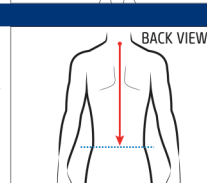
L LUNGHEZZA INTERNO GAMBA

cm:
 Tenete il metro nella parte interna della gamba, facendo attenzione a farlo scorrere dal cavallo fino all'osso interno della caviglia.



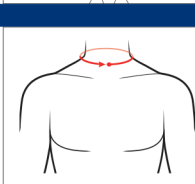
M LUNGHEZZA DIETRO

cm:
 Posizionate il metro partendo dalla vertebra inferiore della nuca, farlo scorrere per tutta la spina dorsale fino al punto vita (vedere punto B).



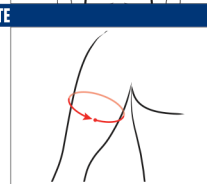
N CIRCONFERENZA COLLO

cm:
 Disponete il metro attorno al collo e chiudete il cerchio. Indicate nello spazio sottostante il valore espresso in centimetri.



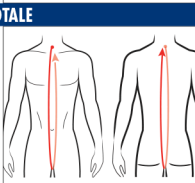
O CIRCONFERENZA BICIPITE

cm:
 Disponete il metro attorno al punto più largo del bicipite. Chiudete il cerchio e indicate nella tabella il valore espresso in centimetri.



P LUNGHEZZA CAVALLO TOTALE

cm:
 Prendete il metro e mettetelo davanti al capo. La misura deve essere presa partendo dall'incavo del collo fino alla vertebra inferiore della nuca, passando dal cavallo. Il metro deve quindi fare il giro completo dalla parte frontale alla parte posteriore.



Nome:

Cognome:

Altezza (cm): Peso (kg):

Si raccomanda ancora una volta di indicare in tabella altezza e peso del pilota.